



Lisa Köchli



BARBARA RAMSEIER

Ein Kurs voller Inspiration zu mehr Lebensfreude, Gelassenheit und Mut

Datum	Freitag bis Sonntag: 22-24 April und 19-21 August 2022
Kursleitung	Lisa Köchli (www.lisakoechli.ch) und Barbara Ramseier (www.ma-ha-lo.ch)
Preis	CHF 850

Dieser zweiteilige Wochenendkurs eignet sich für Einsteiger: innen in die Psychosynthese-Ausbildung gleichwohl wie für interessierte Personen, die ihr inneres Team, ihre Ressourcen und Potential entdecken wollen.

Kursziel: Psychosynthese eröffnet einen liebevollen Weg der Potenzialentwicklung und der Persönlichkeitsentfaltung. Im Seminar wollen wir den Blick für die inneren Wachstumskräfte öffnen und damit ein tieferes Selbstverständnis finden. Stärke deine Willenskraft, dein Selbstbewusstsein und erfahre, wie du deiner inneren Stimme und deinen Zielen folgen kannst.

Kursinhalt: In einem theoretischen Teil werden die Entstehung der Psychosynthese und die Grundprinzipien wie das Ei-Model, Teilpersönlichkeiten und die Willensschulung vermittelt. Im praktischen Teil erlernen wir verschiedene Techniken und Übungen wie Meditation, Imagination, Körpererfahrungen und Symbolarbeit. Diese Methoden helfen den Prozess der Bewusstwerdung und Integration der Persönlichkeiten ins tägliche Leben zu übertragen und dort fortzusetzen.

Anmeldeschluss für den Kurs ist der **10. April 2022**. Ich würde mich freuen, dich an diesem neuen Kurs in Bern zu begrüßen

Kontakt für weitere Auskünfte und Anmeldung:

Barbara Ramseier, [E-Mail senden](mailto:barbara@ma-ha-lo.ch), +41 79 660 49 73