

Teilnehmer

Die Teilnehmerzahl ist auf 18 Personen beschränkt.

Kosten

CHF 2400.– Seminar, inklusive Verpflegung und Unterkunft in Zelten (werden zur Verfügung gestellt), Transfer (vom und zum Flughafen, und anderen gemeinsamen Ausflügen während des Seminars).

Frühbucherrabatt bis 31.01.2019 CHF 300.–

Fr. 1170.– Rahmenprogram, Unterkunft in Zelten und Verpflegung. Andere Unterkunftswünsche werden individuell besprochen. Kinder auf Anfrage.

Frühbucherrabatt bis 31.01.2019 CHF 200.–

Nicht enthalten sind die Flugkosten, sowie die Kosten für die Unterkunft, Verpflegung und Transporte vor und nach dem Seminar.

Reise

Es besteht die Möglichkeit, individuell oder in der Gruppe (bei frühzeitiger Anmeldung) zu reisen. Die Flüge werden über Hangloose Travel (www.hangloose.ch) gebucht oder individuell.

Vor oder nach dem Seminar bist Du frei, noch länger auf den Inseln zu bleiben oder gleich nach Hause zu fliegen.

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmer. Jede/r Teilnehmer/in nimmt in eigener Verantwortung an der Reise teil. Es wird empfohlen eine Reise-Annulations-Versicherung abzuschliessen.

Anmeldung/Weitere Informationen

Schriftlich bis Juli 2019 per Mail an mail@lomilomihoolokahi.ch

Die Anmeldung ist verbindlich. Eine nicht rückzahlbare Anzahlung über CHF 400.– wird mit der Anmeldung fällig.

Auskünfte telefonisch 079 660 49 73

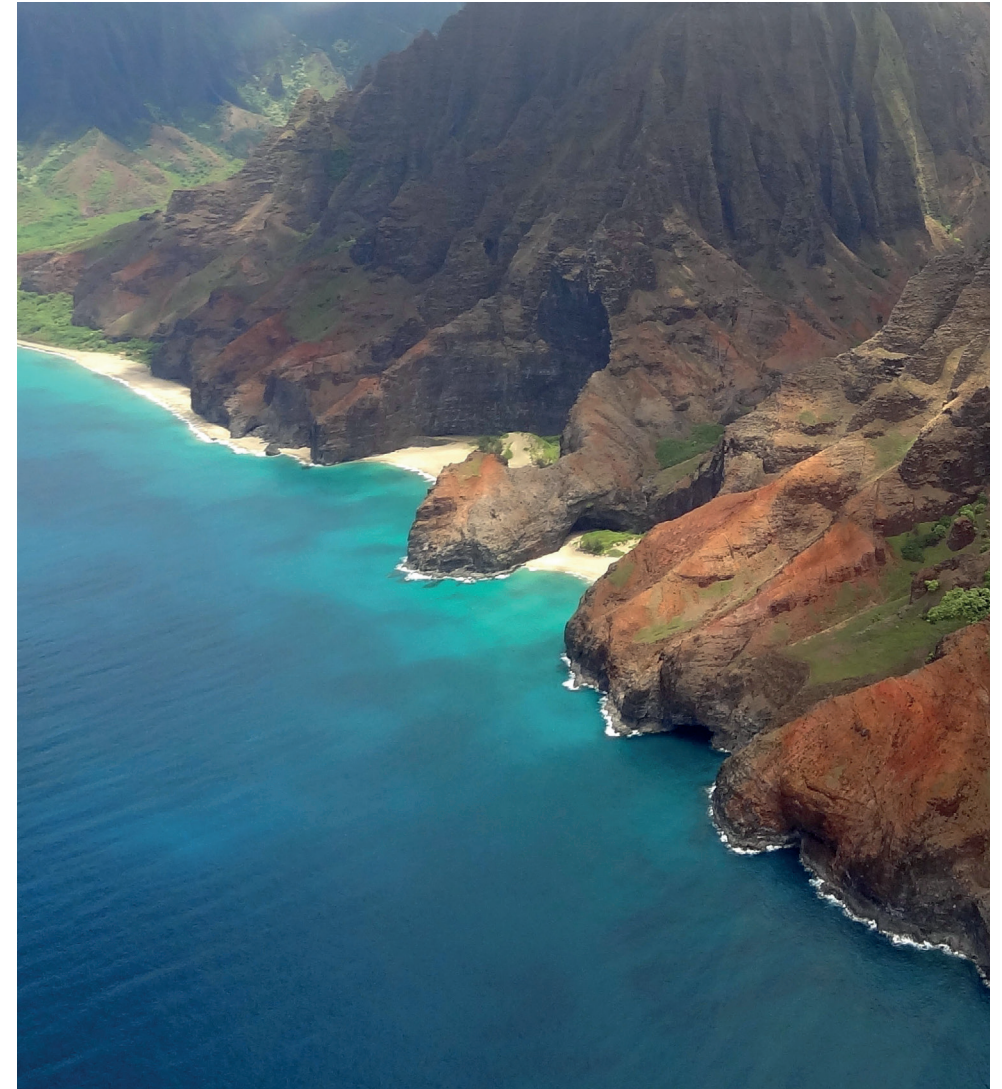
www.ma-ha-lo.ch

AGB: Die Anmeldungen werden nach dem Datum ihres Eingangs berücksichtigt. Ihre schriftliche Anmeldung wird innert 10 Tagen bestätigt. Beim Überschreiten der Teilnehmerzahl werden Sie auf die Warteliste gesetzt. Für die Begleichung der Kurskosten erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung die Kontonummer für die Einzahlung. Der Betrag muss spätestens bis Ablauf der Anmeldefrist auf das Konto überwiesen sein. Sollte dies nicht der Fall sein, wird Ihr Platz weitergegeben.

Abmeldung: Eine Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Für Annulationen werden folgende Gebühren berechnet. Bis 2 Monate vor Beginn: Anzahlung CHF 400.–, bis 1 Monat vor Kursbeginn: 30 % der Kosten, bis 2 Wochen vor Kursbeginn: 50 % der Kosten, bis 1 Woche vor Beginn: 75 % der Kosten, 1 Woche oder während des Trainings: 100% der Kosten.

Hawaii Reise – vom 9. bis 16. Oktober 2019

E KOMO MAI



Herzlich Willkommen zu diesem speziellen Retreat mit Lomi Lomi und hawaiianischer Kultur

Du hast die Möglichkeit am Seminar teilzunehmen oder ganz einfach als Gast bei allen anderen Aktivitäten dabei zu sein – schau die Höhepunkte unseres Programms an.

Outdoor Training (für alle Reiseteilnehmer gleich)

Das Seminar findet auf der wundervollen Garteninsel Kauai statt. Wir leben in tiefer Verbundenheit mit der Natur auf einem heiligen Kraftplatz und schlafen in Zelten.



Lomi Lomi Ho'olokahi (für Seminarteilnehmer)

Beinhaltet Massagetechniken dieser uralten Körperarbeit, bei welcher die Muskeln gelockert und gedehnt werden, die Gelenke bewegt und das Energiesystem harmonisiert wird. Auch die Achtsamkeit und Präsenz werden geschult. Wir lernen ein Leben und Arbeiten im «Flow». Die Ausbildung ist sowohl für Anfänger wie auch für Fortgeschrittene geeignet. Egal ob jemand sich beruflich damit beschäftigen oder privat für sich und seine Familie etwas wundervolles erlernen möchte. Jede Person wird ihren Fähigkeiten entsprechend unterstützt und gefördert.

Weitere Höhepunkte unseres Programms

- Leckeres, gesundes und liebevoll zubereitetes Essen von unserer Köchin
- Täglich Yoga und Meditation am Strand
- Chanting, Ho'oponopono, Pule, La'au, Lapa'au
- Begegnungen mit Kahunas und Kumus
- Viele Einblicke in die hawaiianische Kultur (Lei's herstellen, Hula tanzen, Ukulele spielen, die hawaiianische Sprache lernen, hawaiianische Musik erleben, und vieles mehr)
- Achtsamkeitstraining

- Besuch von einem hawaiianischen SPA
- Besuch des Queen Emma Festivals, ein Hula Festival zu Ehren der letzten Königin von Hawaii
- Jederzeit persönliche Unterstützung und Begleitung durch Penny und Barbara
- Lomi Lomi Massagen, je nach Verfügbarkeit der Lomi Lomi Studenten (kostenpflichtig)
- Legenden und Mythen von Hawaii kennen lernen
- Einige kleine Arbeiten, zum Wohle der Gruppe und der Natur, werden wir jeden Tag in Teamarbeit erledigen.

Natürlich gibt es auch die Möglichkeit, sich eine Auszeit zu nehmen um zu surfen, wandern, tauchen, Stand up Padeln, Tiere beobachten, Kanu fahren, Sehenswürdigkeiten bewundern oder einfach mal die Seele baumeln lassen.

Sprache

Englisch mit deutscher Übersetzung

Kursleitung

Penny Prior, macht Körperarbeit seit über 30 Jahren, Lomi Lomi Ausbilderin seit 1990, Kundalini Yoga Instruktoren

Weitere Infos unter
Telefon 001 808-822-0919 oder
pennylomi@yahoo.com und
www.hawaiianmassage.com



Coleitung & Organisation

Barbara Ramseier,
Lomi Lomi Practitioner seit 2011

079 660 49 73
mail@lomilomihoolokahi.ch
www.ma-ha-lo.ch

